

Домашнее задание для 3 класса хореографического отделения

Классический танец. Экзерсис у станка.

1. Поклон. Постановка корпуса по I, II, III, V позициям + releve

2. Demi-plies. Grand-plies комбинация.

Ссылка [Демиплие и грандплие - YouTube](#)

3. Rond de jambe par terre en dehors и en dedans.

Ссылка [Rond de jambe par terre - YouTube](#)

Экзерсис на середине.

1. Польшка. Подскоки в повороте.

2. Прыжки Temps saute по I, II, V позициям

Ссылка [младшая гр allegro Temp leve saute по I, II, V позициям - YouTube](#)

[Прыжки с двух ног на две. Temps saute \(темпс соте или просто соте\). - YouTube](#)

Подготовка концертных номеров

Повторение русского этюда. Русский поклон. Переменный шаг.

Дополнительно занимаемся гимнастикой: растяжка и укрепление мышц; прыжки на скакалке.